

17



Ollos abertos

Buscamos a alguén que nos axude

Ante os problemas e dificultades, as persoas buscamos a alguén que nos axude para poder saír desa situación.

Xosé Manuel levaba no seu coche un amigo. Nun despiste chocou contra outro e o seu amigo morreu. Agora non fai máis ca dicir: “Son culpable da morte do meu amigo”.

Marta perdeu ao seu noivo, co que ía casar. Dende entón non sae á rúa, só quere estar soa. Di que prefire morrer para estar con el.

Sara é delicada de saúde: tén frecuentes dores de cabeza; dóelle o estómago a miúdo e moitas veces sofre mareos e vómitos.

Gonzalo é moi inquedo: cústalle atender na clase, distráese con calquera cousa. Se alguén lle leva a contraria, irrítese moito e responde con agresividade.

▶ ¿Como debe axudarlle o psicólogo ou o médico a cada unha destas persoas?

Xosé Manuel	
Sara	
Marta	
Gonzalo	



Mirada penetrante

Condições para ser axudados

Para que o que tén problemas poida ser axudado, requírense varias condicións.

O que vai ao médico ou ao psicólogo debe...	O psicólogo ou o médico debe...
•	•
•	•
•	•
•	•



Oídos atentos

A obra de curación e de salvación de Cristo e da Igrexa

O que fixo Xesús na súa vida, realiza agora a Igrexa coa forza do Espírito.

1 O que fixo Xesús

Xesús dedicou a súa vida a aliviar aos que sofren e a perdoar aos pecadores.

Perdoou aos pecadores



Asegúrovos que o que atedes na terra será atado no ceo, e o que desatedes na terra será desatado no ceo. (Mt 18,18)

A quen lles perdoedes os pecados, quedaránlles perdoados; a quen llelos reteñades, quedaránlles retidos. (Xn 20,23)

Aliviou aos enfermos



¿Está enfermo algún? Que chame aos anciáns da comunidade, para que recen por el, unxíndoo con aceite no nome do Señor. A oración feita na fe salvará ao enfermo; o Señor fará que se erga e, seránlle perdoados os pecados. (Sant 5,14-15)

2 Os sacramentos de curación

Agora a Igrexa, coa forza do Espírito Santo, realiza a obra de curación e salvación de Cristo por medio dos sacramentos de curación: a penitencia e a unción de enfermos.

	Penitencia	Unción de enfermos
En que consiste	Os que se achegan ao Sacramento da Penitencia obteñen da misericordia de Deus o perdón dos pecados cometidos contra El e, ao mesmo tempo, reconcílianse coa Igrexa, á que ofenderon cos seus pecados. Ela móveos a conversión co seu amor, o seu exemplo, as súas oracións. (LG 11)	Coa Sagrada Unción dos enfermos e a oración dos sacerdotes, toda a Igrexa encomenda aos enfermos ao Señor sufrinte e glorificado, para que os alivie e os salve. Mesmo os anima a unirse libremente á paixón e morte de Cristo; e contribuír, así, ao ben do pobo de Deus. (LG 11)
Quen os administra	Os bispos e sacerdotes	Os bispos e sacerdotes
Como se administran	<ul style="list-style-type: none"> • Proclamación da Palabra de Deus. • Chamada ao arrepentimento. • Manifestación dos pecados ao sacerdote. • Imposición e aceptación da penitencia. • Absolución do sacerdote. • Acción de grazas a Deus. 	<ul style="list-style-type: none"> • Petición de perdón. • Proclamación da Palabra de Deus. • Imposición das mans e oración do sacerdote sobre o enfermo. • Unción na fronte e nas mans con aceite bendicido.
A quen se administra	Aos bautizados que cometeron pecados graves e están arrepentidos.	Aos bautizados que empezan a estar en perigo de morte por enfermidade ou vellez.

Como debe recibirse	<ul style="list-style-type: none"> • Arrepentido e convertido a Cristo. • Manifestando con sinceridade os pecados ao sacerdote. • Cumprindo a penitencia para reparar o mal causado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrepentido e confiando no poder de Cristo e a forza do Espírito. • Acompañado polas oracións da familia e a comunidade.
Que se recibe nel	<ul style="list-style-type: none"> • Perdón dos pecados e recuperación da vida de Deus. • Paz e consolo interior. • Fortaleza para loitar contra o mal e o pecado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Unión con Cristo na cruz. • Consolo e paz no sufrimento e a enfermidade. • Perdón dos pecados se non puido recibir o Sacramento da Penitencia. • Curación corporal, se lle convén. • Preparación para aceptar a morte e entrar no ceo.



► Escribe estas palabras onde corresponda e explica a relación que teñen cos dous sacramentos que acabamos de ver:

Alivio

Perdón

Salvación

Reconciliación

Consolo

Paz

Fortaleza

Arrepentimento

Conversión

Absolución

Curación

Recuperación

Penitencia	Ución de enfermos
•	•
•	•
•	•



Memoria esperta

Os sacramentos da Penitencia e da Ución de enfermos

A Igrexa aprecia os Sacramentos da Penitencia e a Ución de enfermos. Anímanos a valoralos e a recibilos ben preparados.

■ ¿Que é o Sacramento da Penitencia?

■ ¿Como se celebra o Sacramento da Penitencia?

■ ¿Que é o sacramento da Unción de enfermos?

■ ¿Como se celebra o sacramento da Unción de enfermos?



Mans activas

Condições para acoller o perdón de Deus

Recordamos as condicións necesarias para acoller o perdón de Deus.



1. **Exame de conciencia:** Trato de recordar todos os meus fallos: accións, pensamentos, desexos, palabras, tamén as cousas boas que debera facer e non fixen (pecados de omisión).
2. **Dor dos pecados:** Pido perdón a Deus por non facer o que me pedía, por non amar nin tratar a todos coma irmáns.
3. **Propósito da emenda:** Prometo corrixir as miñas faltas, portarme ben no futuro, reparar o mal que fixen aos demais.
4. **Dicir os pecados ao confesor:** Manifesto con sinceridade todos os pecados graves e mortais que cometín, pero tamén os máis leves ou veniais.
5. **Cumprir a penitencia:** Expreso a miña decisión de poñer os medios para non volver a facer mal e seguir de verdade a Xesús polo camiño do ben.

► ¿Que condición non cumpren as seguintes persoas?

• Rafa, cando se confesa, promete que non vai facer canalladas. Pero despois xúntase coa súa cuadrilla e volve a facelas.	
• María, en vez de prepararse para confesarse, estivo a charlar cunha amiga. Despois non sabía que dicirlle ao sacerdote nin de qué pecados se confesar.	
• María do Mar confésase moi a miúdo; pero faino case sempre por rutina, sen pedir perdón sinceramente nin estar de verdade arrepentida.	
• Andrés ás veces rouba diñeiro na casa ou no colexio. Dálle moita vergoña dicir ese pecado e non o confesa ao sacerdote.	